

باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح دوره (Course Plan)

گروه آموزشی: پرستاری	پیش‌نیاز: سالمندان ۳
نام و شماره درس: پرستاری در منزل	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری و عملی	نمیسال تحصیلی: اول 401-402
نام مدرس/ مدرسین: پارسایی منش	روز و ساعت کلاس: یکشنبه 19-21
آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: parsalary@gmail.com	آدرس و تلفن دفتر مسئول درس: 257-07152448108

شرح کلی درس:

این درس شامل اختلالات شایع در سیستم‌های متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروما می باشد. ضمن تدریس به دانشجوی کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت‌های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی براساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت‌های تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

- انتظار می رود دانشجویان در پایان دوره:
 - ✓ تعریف جامع از پرستاری در منزل ارائه دهد.
 - ✓ مزایای پرستاری در منزل را لیست کند.
 - ✓ ارتباط آموزش به بیمار و پرستاری در منزل را بیان کند
 - ✓ انواع دیابت را توضیح دهد
 - ✓ علایم و درمان دیابت را بداند
 - ✓ قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابتی باشد
 - ✓ بتواند راهنمای بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد
 - ✓ هیپرتانسیون را توضیح دهد
 - ✓ روش های درمانی پر فشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد

- ✓ مراقبت های پرستاری و آموزش های لازم به بیمار مبتلا به هیپرتانسیون را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد
- ✓ سندروم حاد کرونر (آنژین صدری و انفارکتوس میوکارد) را تعریف کند.
- ✓ عوامل خطر بیماری های عروق کرونر را بیان کند
- ✓ از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند
- ✓ تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد
- ✓ بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد
- ✓ آسم، برونشیت آمفیزم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- ✓ آناتومی و فیزیولوژی سیستم اعصاب نخاع را تشریح کند
- ✓ اهمیت و شیوع آسیب دیدگی نخاعی را توضیح دهد
- ✓ انواع آسیب دیدگی های طناب نخاعی را شرح دهد
- ✓ اقدامات توانبخشی در آسیب دیدگی های طناب نخاعی را شرح دهد.
- ✓ آناتومی و عملکرد غده پروستات و تست های تشخیصی مرتبط آشنا شود.
- ✓ با اختلالات خوش خیم و بدخیم پروستات آشنا شده و علل و علائم بالینی و مداخلات تشخیصی و درمانی را توضیح و شرح دهد.
- ✓ انواع تومور های خوش خیم و بدخیم پستان را نام برده و عوامل خطر، روش های تشخیصی و درمانی و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد
- ✓ با انواع اعمال جراحی بر روی پستان و عوارض احتمالی و پیشگیری و آموزشهای لازم را شرح دهد.

مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):

شماره جلسه	موضوع	مدرس
1	مقدمه و معرفی درس، آشنایی با مفهوم پرستاری در منزل، تاریخچه و مزایا	استاد پارسایی منش
2	دیابت: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه	""
3	دیابت: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه (جلسه دوم)	""
4	چاقی: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه	""
5	بررسی بیماران با بیماریهای مزمن انسدادی ریه COPD	""
6	بررسی بیماران با بیماریهای مزمن انسدادی ریه COPD (جلسه دوم)	""
7	بررسی مشکلات بیماران با صدمات مغزی و نخاعی	""
8	بررسی مشکلات بیماران با صدمات مغزی و نخاعی (جلسه دوم)	""

9	بازدید از منزل بیمار با آسیب نخاعی	
10	فشارخون: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه	'''
11	فشارخون: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه (جلسه دوم)	
12	بررسی مشکلات بیماران با مشکلات قلبی و سندرم حاد کرونری	'''
13	بررسی مشکلات بیماران با مشکلات قلبی و سندرم حاد کرونری (جلسه دوم)	'''
14	سرطان سینه: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه	'''
15	سرطان پروستات: درمانها، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه	'''
16	کارگاه عملی: بازدید از منزل	
17	آزمون پایان ترم	'''

روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:	
مجازی:	حضوری:
آفلاین: از طریق سامانه نوید جهت بارگذاری محتوا و ارائه تکالیف درسی و بارگزاری مقالات مربوطه	با استفاده از روش سخنرانی و مباحثه گروهی و به کمک تجهیزات آموزشی موجود و نرم افزار پاورپوینت تدریس خواهد شد.

ارزشیابی دانشجویان:	
20 درصد نمره	- ارزشیابی در طول ترم (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):
40 درصد نمره	- ارزشیابی میان ترم:
40 درصد نمره	- آزمون پایان ترم:

وظایف و تکالیف دانشجویان:	
عزیزان دانشجو توجه داشته باشند که با توجه به برگزاری بعضی جلسات درسی به صورت مجازی و آفلاین همچنین گستردگی و تنوع مطالب و نیز محدودیت زمان، نقش استاد راهنمایی و تسهیل در یادگیری است و نه انتقال تمام و کمال محتوا. لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:	

- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمائید.
- به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید، غیبت از کلاس در ارزشیابی موثر است.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف آموزشی فعالانه شرکت داشته باشید.
- قبل از شروع این واحد درسی، مروری بر مباحث تدریس شده در درس داروشناسی و مفاهیم پایه پرستاری داشته باشید
- مروری بر مفهوم و مراحل فرایند پرستاری داشته باشید
- قبل از شروع هر جلسه درس مطالعه مقدماتی در رابطه با موضوع درس انجام دهید و در فرایند یاددهی یادگیری، مشارکت فعال داشته باشید.
- به موقع (حداقل ۵ دقیقه قبل از ساعت شروع کلاس) در کلاس حاضر باشید
- از مطالعه جزوات غیر مرتبط با موضوع درس، صحبت با همکلاسی ها، استفاده از تلفن همراه و نوت بوک و هر اقدامی که سبب اختلال در نظم کلاس گردد خودداری نمایید

قوانین و مقررات آموزشی:

- تاریخ آزمون میان ترم طبق هماهنگی با گروه اعلام می گردد.
- تاریخ برگزاری جلسات طبق برنامه تنظیمی آموزش می باشد.
- حداقل نمره قبولی ۵۰٪ کل نمره می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات حضوری و آنلاین مربوط به درس الزامی است و ساعات غیبت موجه دانشجو از 4/16 مجموع ساعات درس نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره وی صفر محسوب می شود.

منابع:

- **Smeltzer S.C. & Bare B. "Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia: Lippincott.**
- **Black H.M. Hawks J.H. Keen A.M. "Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia: Saunders.**
- **Polaski A.L. Tatro S.E. "Luckmann,s, core Principle and Practice of Medical-surgical Nursing". (last ed.) Philadelphia.**
- پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث -- ویراست چهاردهم 2018
- راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل - تالیف دانا مایرز - ترجمه فاطمه علایی

تهیه و تنظیم: اسماعیل پارسایی منش

مهرماه 1401